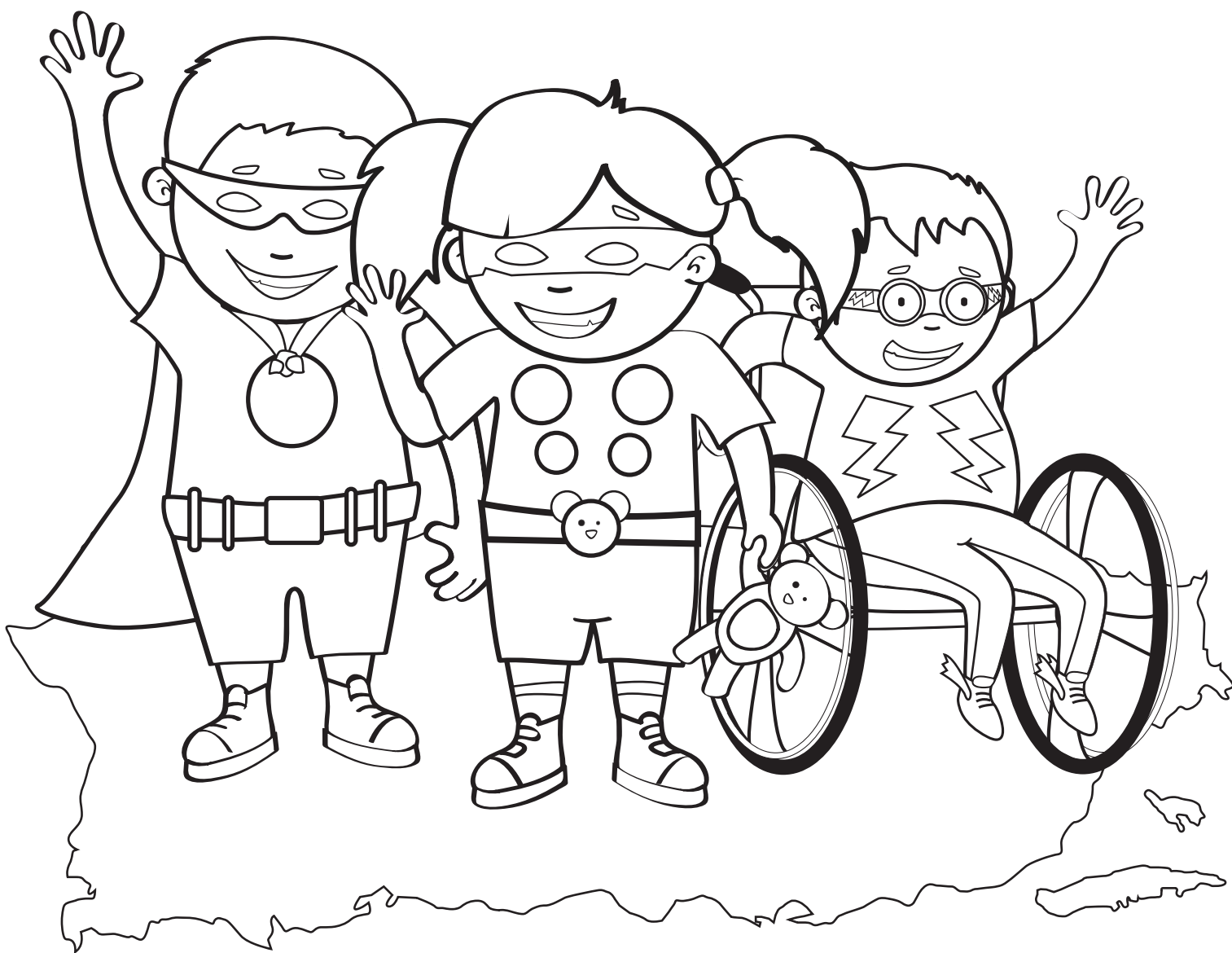


SÚPER LISTOS

¡Aprende, juega y prepárate!



Acompáñanos en esta aventura para que te diviertas mientras aprendes acerca de huracanes, inundaciones, terremotos, maremotos, entre otros riesgos y de cómo debemos prepararnos para enfrentarlos.



El equipo de los "Súperlistos" se reúne en su guarida secreta para jugar y aprender a estar preparados para cualquier emergencia. Para estar súper listos necesitamos; una súper mochila, un plan de comunicación y un plan para nuestras súper mascotas. Mira cómo nos preparamos...



Preparemos nuestra mochila o bulto de emergencia

En la mochila debes guardar las cosas que necesitas para sobrevivir por lo menos tres días. (Los adultos deben asegurarse de que tengas un galón de agua por día)

Agua

Comida enlatada o sellada

Abre latas

Radio de baterías

Baterías

Pito

Linterna

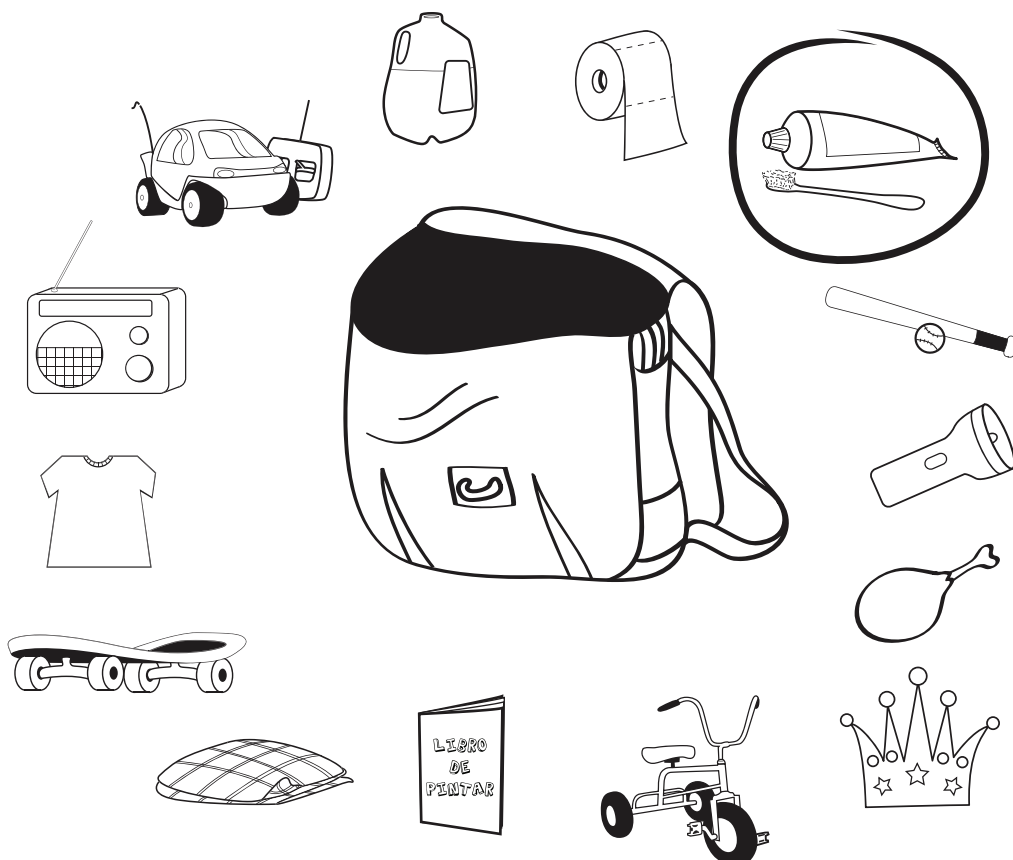
Ropa

Sábanas

Artículos de primeros auxilios y
medicinas que necesites

Si puedes, lleva algún juego de mesa, para que te entretengas.

Circula lo que llevarás en la mochila



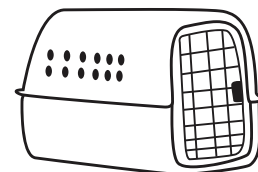
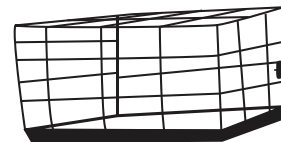
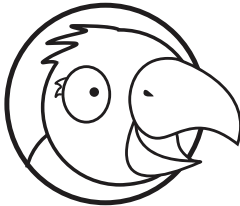
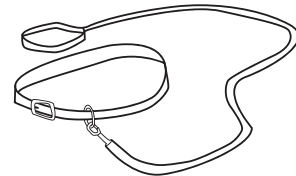
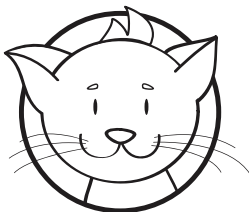
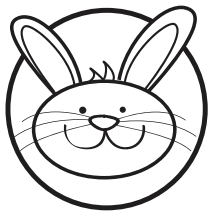
Preparemos a nuestras mascotas

Las mascotas también son miembros de nuestra familia y debes incluirlas en tu plan. En una mochila guarda comida y agua suficiente para por lo menos tres días. Guarda la comida en un envase sellado a prueba de agua. Si tu mascota necesita alguna medicina, no olvides llevarla.

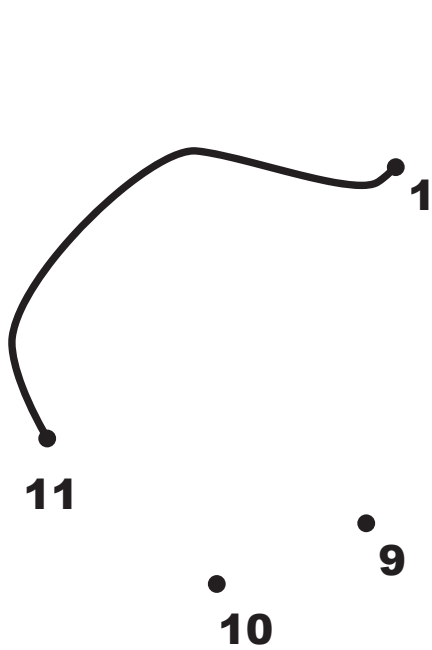
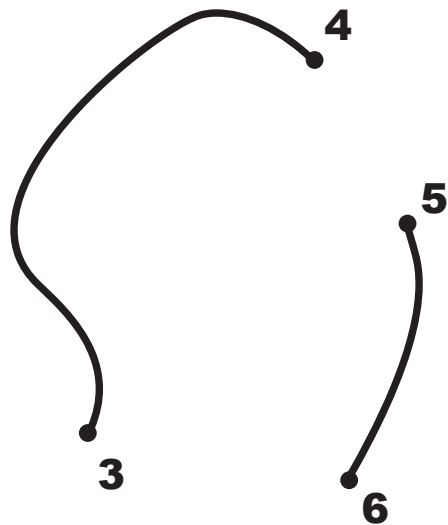
La mascota debe llevar puesta una placa de identificación en su collar. Incluye también una correa de repuesto en la mochila. Una manera segura para llevar a tu mascota es dentro de una jaula. Recuerda llevarle algún juguete.

Pídele ayuda a algún adulto para preparar un bulto con artículos higiénicos como: bolsas plásticas de basura, papel toalla, papel periódico y cualquier otro artículo para limpiar lo que tu mascota ensucie.

Parea



Conecta los puntos



2

7

8



Plan de comunicación

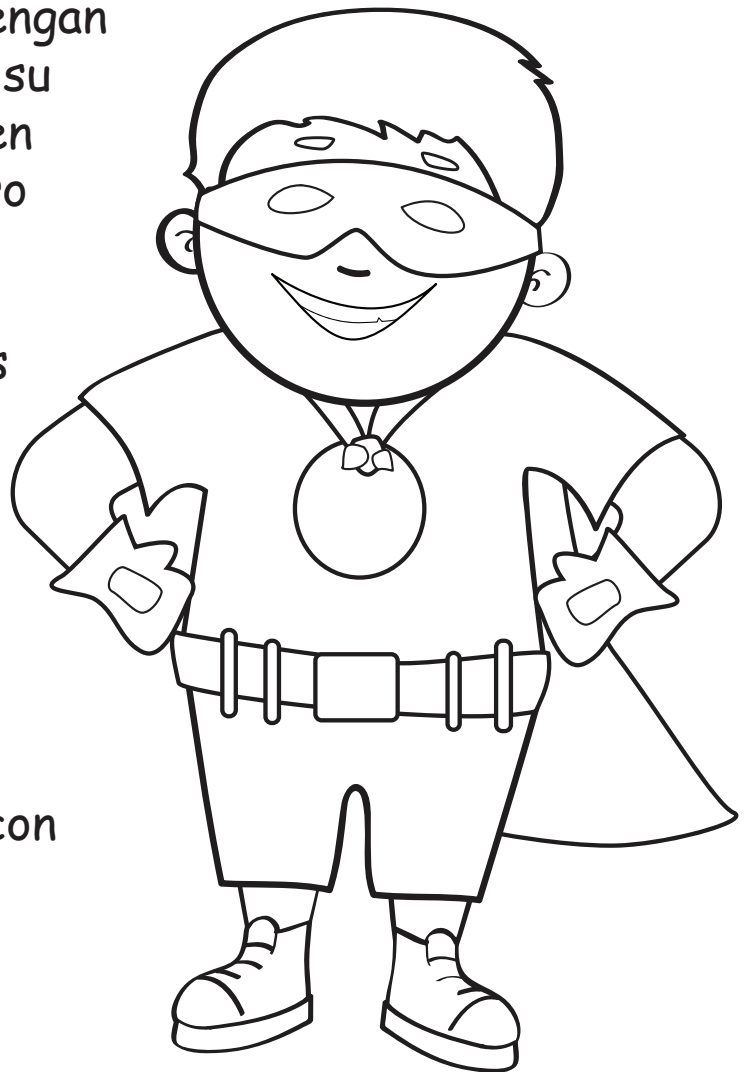
¿Qué vamos a hacer si ocurre una emergencia y Papi y Mami no están con nosotros?

Apréndete los números de teléfono de tus padres y escríbelos en un papel o tarjeta (busca en la contraportada del libro) y llévala contigo siempre, en el bulto de la escuela y en tu mochila de emergencia.

Tu familia debe identificar a una persona que viva fuera del área afectada y que todos tengan ese número de teléfono y su información. Además, deben identificar un lugar seguro de encuentro.

Si tu familia está en lugares distantes, pueden llamar a esa persona contacto para decirle dónde están, si se encuentran bien y cómo harán para reunirse nuevamente.

Practica este plan con frecuencia.



Sopa de letras

L I N T E R N A C
A D F A X A B G O
P A P E L D T U M
I F B M L I O P A I
Z E R C R O A D
S A B A I N A S A
E T A I R R E H T A B
S J U G U U E T E Q

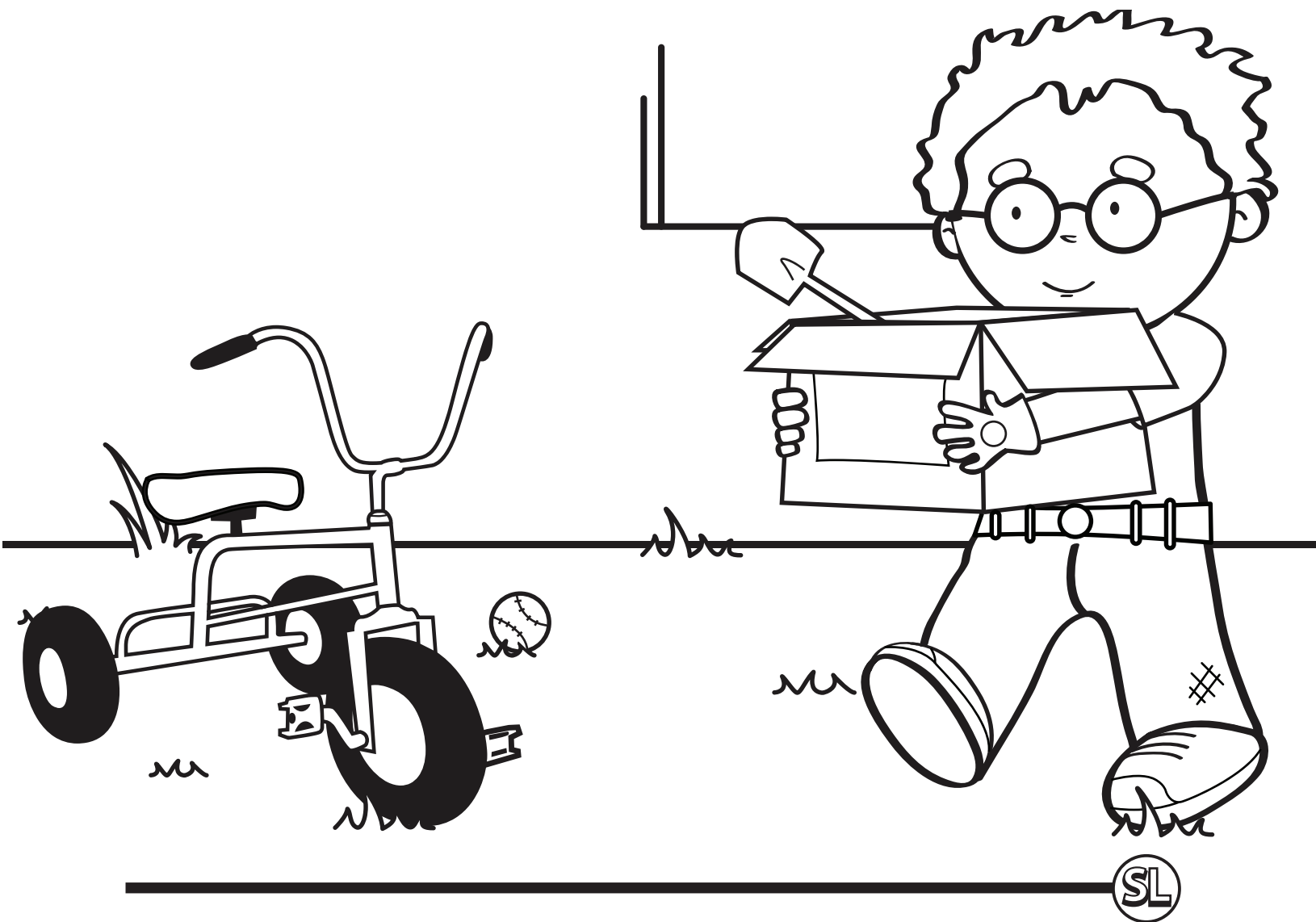
AGUA
COMIDA
RADIO
SABANA
JUGUETE

LINTERNA
BATERIA
PAPEL
LAPIZ
ROPA

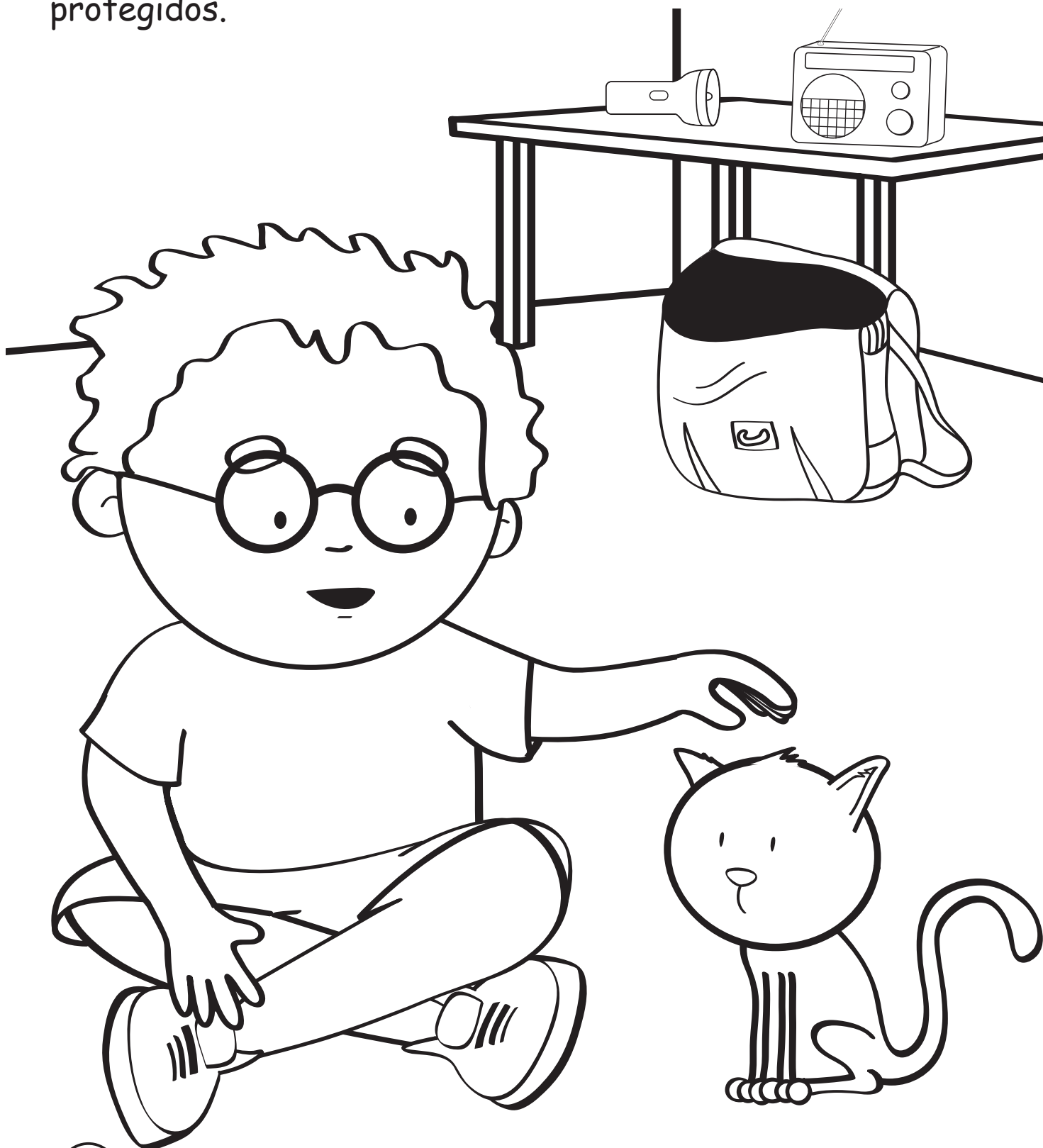
Un huracán es...

Un evento natural, que trae mucha lluvia y vientos fuertes. Los huracanes pueden hacer mucho daño porque causan inundaciones y derrumbes, que dañan las casas y las carreteras. Además, sus vientos pueden tumbar árboles, los postes de la luz y los techos de algunas casas.

Antes de un huracán, toda la familia debe prepararse. Prepara tu mochila de emergencia y la de tus mascotas. Los niños podemos ayudar si recogemos los juguetes y los objetos livianos del patio, que el viento muy fuerte puede levantar.

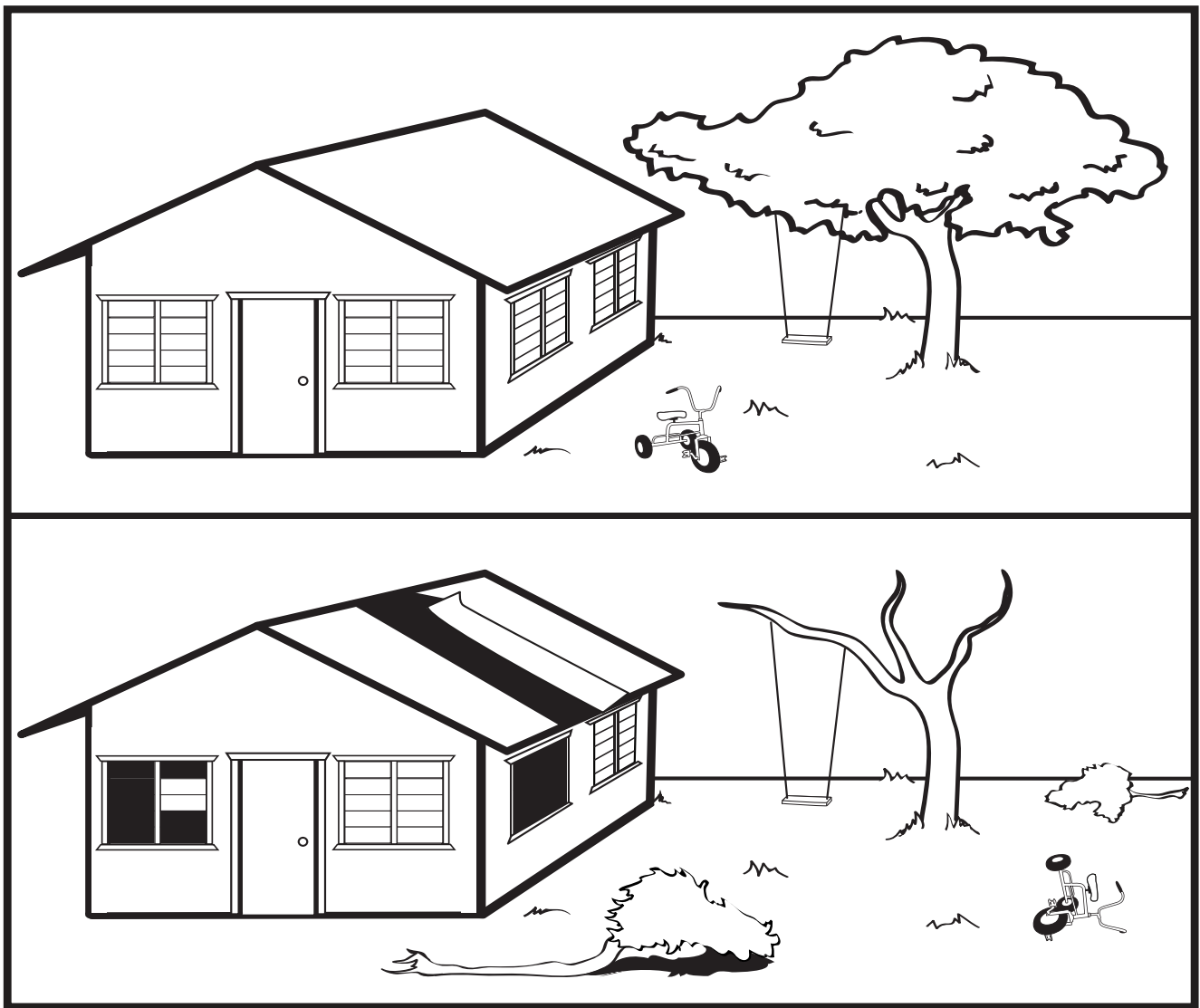


Durante el paso de un huracán, tu familia debe mantenerse en un lugar seguro, que puede ser tu casa, la casa de un familiar, un refugio o cualquier otro lugar en el que estén bien protegidos.



Después de que pase el huracán debe mantenerse la calma y tratar de regresar a la normalidad poco a poco. Quizás haya árboles caídos, ventanas rotas, cables eléctricos en el piso o sobre las casas y carros. Los cables eléctricos son muy peligrosos y no debemos tocarlos, ni siquiera acercarnos a ellos. Debes esperar a que los adultos te digan cuando puedes salir.

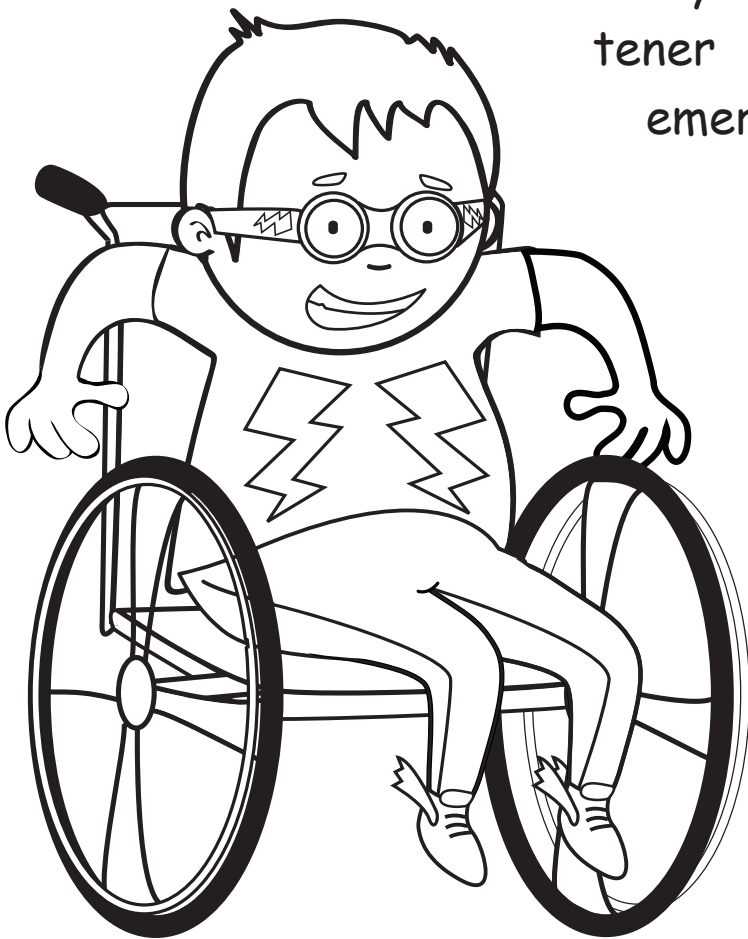
Encuentra las 7 diferencias



Una inundación ocurre...

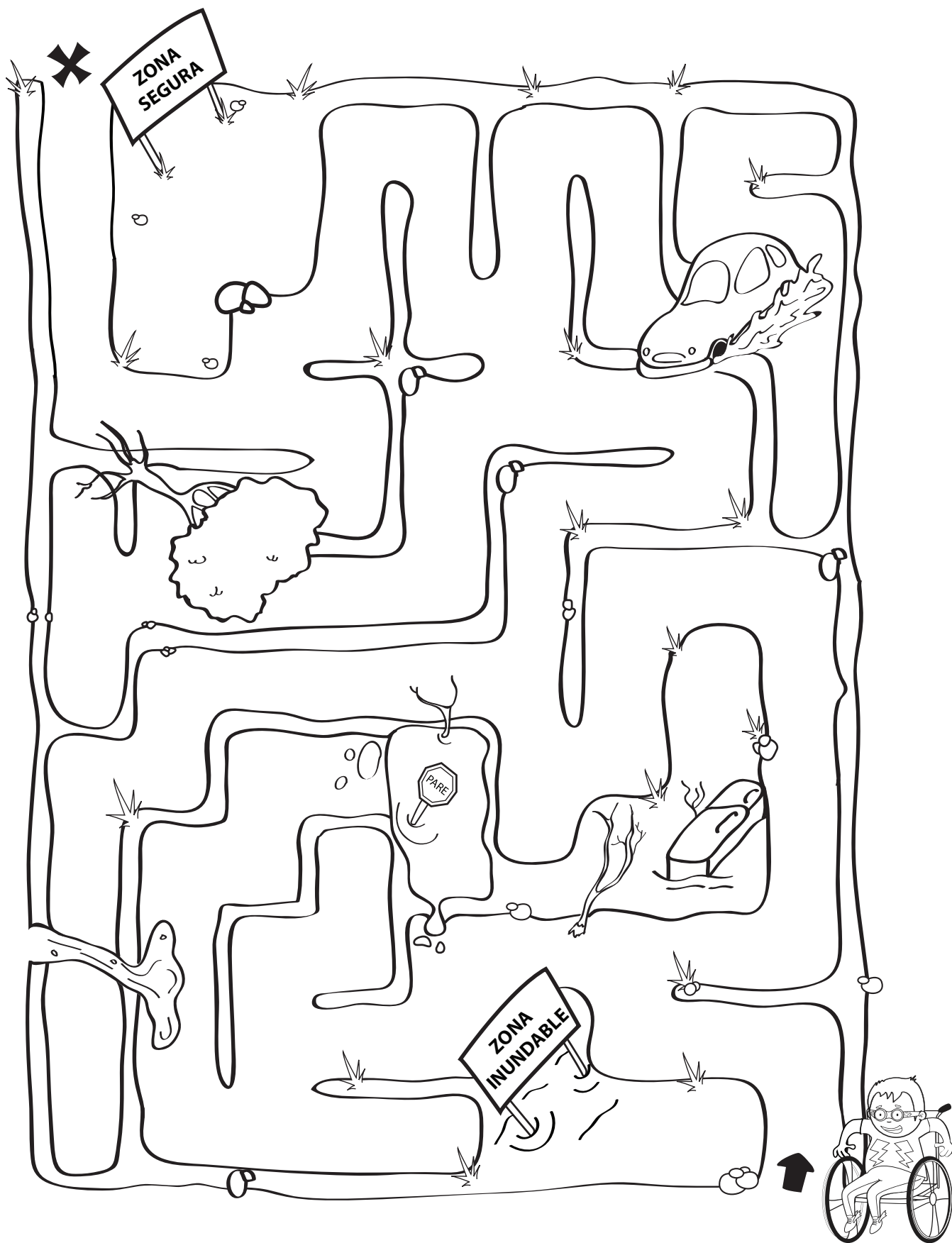
Cuando los ríos se desbordan es porque reciben grandes cantidades de lluvia. Debes mantenerte lo más lejos posible del agua de una inundación porque está sucia y puede estar contaminada. Nunca cruces una carretera inundada o un río desbordado porque el agua se mueve muy rápido y con su fuerza puede arrastrar cosas tan pesadas como un carro.

Durante una inundación, se debe obedecer a los oficiales del gobierno cuando pidan a las personas que salgan de sus casas y vayan a un refugio. Debes tener preparada tu mochila de emergencias y la de tus mascotas.



Después de una inundación, los adultos deben limpiar, secar y desinfectar las cosas que quedaron en la casa, pues pueden estar contaminadas.

Llévame por la ruta más segura



Un terremoto es...

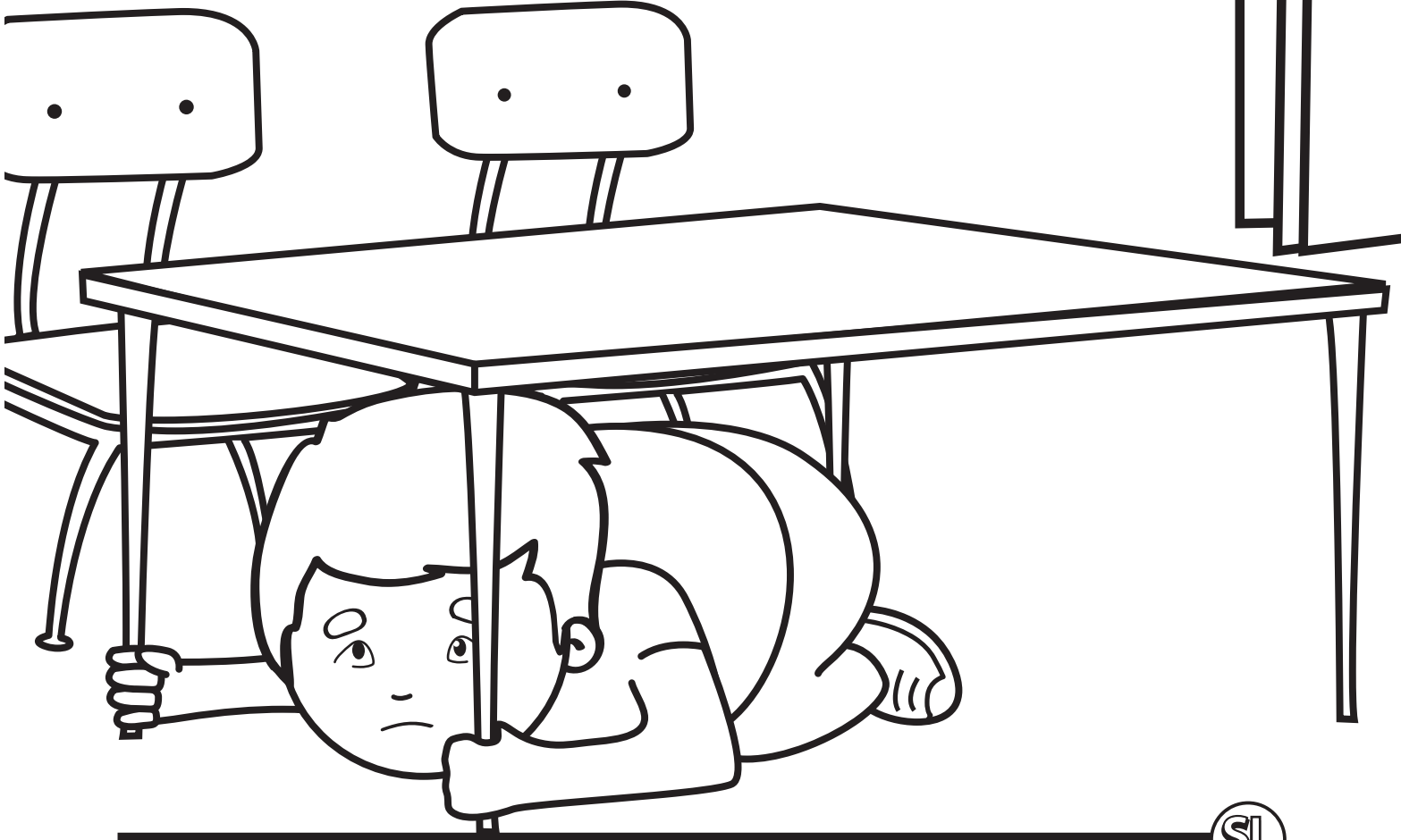
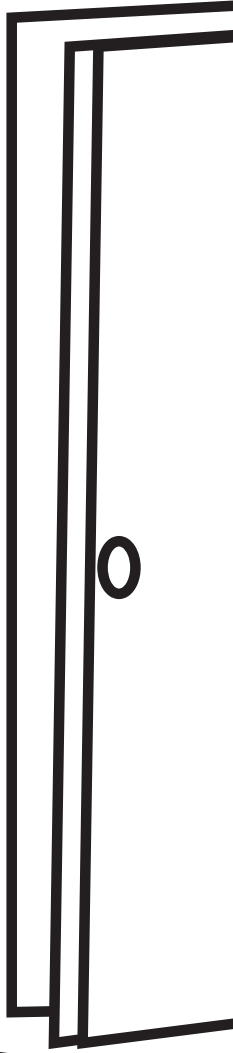
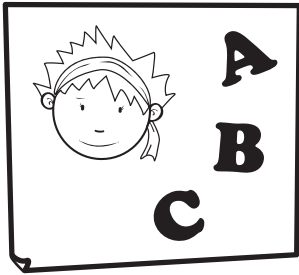
Un movimiento de la tierra fuerte e inesperado que puede durar unos pocos segundos. Puede afectar edificios, puentes y carreteras. Durante un terremoto todas las cosas se mueven, las que están dentro y fuera de la casa.

Durante un terremoto, agáchate, cúbrete y sujétate. Refúgiate debajo de una mesa u otro mueble fuerte. Agárrate del objeto hasta que deje de temblar. Aléjate de las ventanas, cristales, puertas y cualquier cosa que pueda caerse. Lo más

importante es protegerte la cabeza y el cuello, incluso si no puedes moverte.



Después del terremoto, espera a que los adultos te digan cuando es seguro salir de tu casa o de la escuela. Evita los cables eléctricos que pudieran estar en el piso o sobre tu casa, ten cuidado con posibles incendios y escapes de gas.



Un Tsunami ó Maremoto es...

Una serie de olas que pueden inundar las zonas costeras.

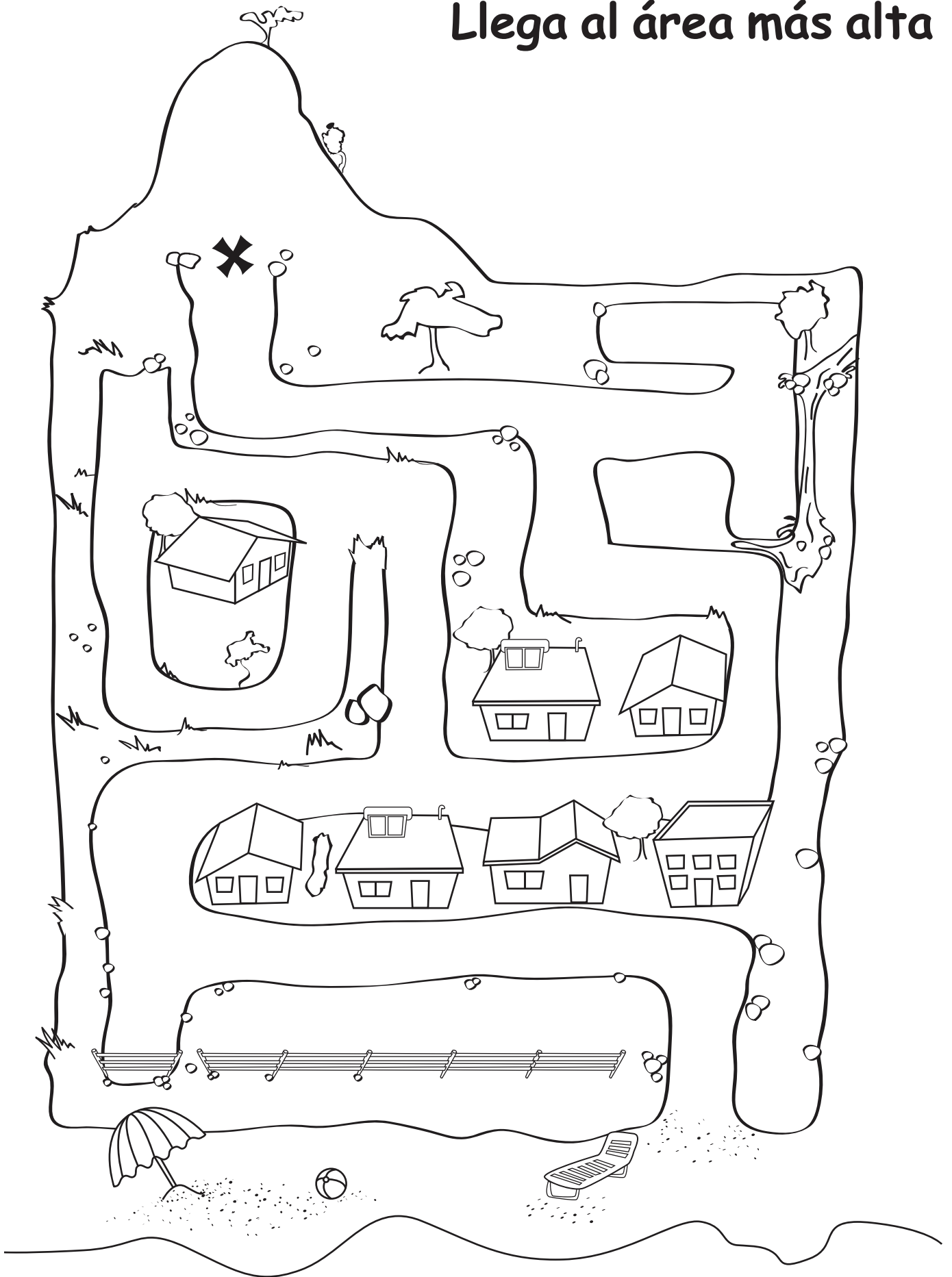
Si vives en una zona costera debes conocer las rutas de desalojo para llegar a la zona segura. Tu familia debe saber cuál será el lugar de encuentro después del maremoto y debes tener los números de emergencia para comunicarte con ellos.

Durante un tsunami sigue la ruta de desalojo a un lugar alto. Es importante mantener la calma.



Después de un maremoto o tsunami espera la recomendación o boletín de que es seguro regresar. Recuerda que el agua pudo haber dejado mucha basura y puede ser peligrosa.

Llega al área más alta

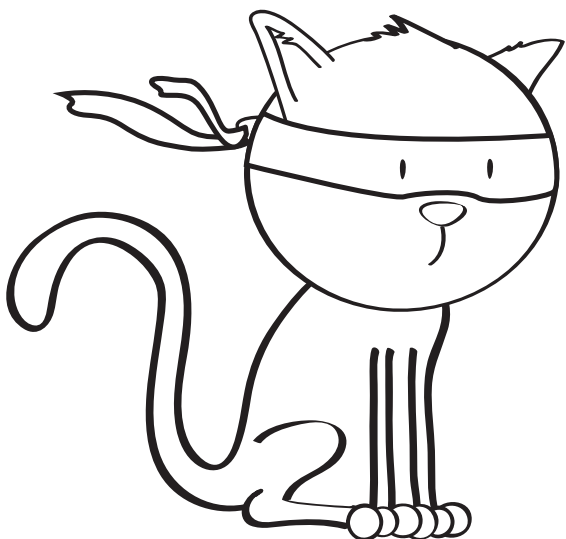


Un incendio es...

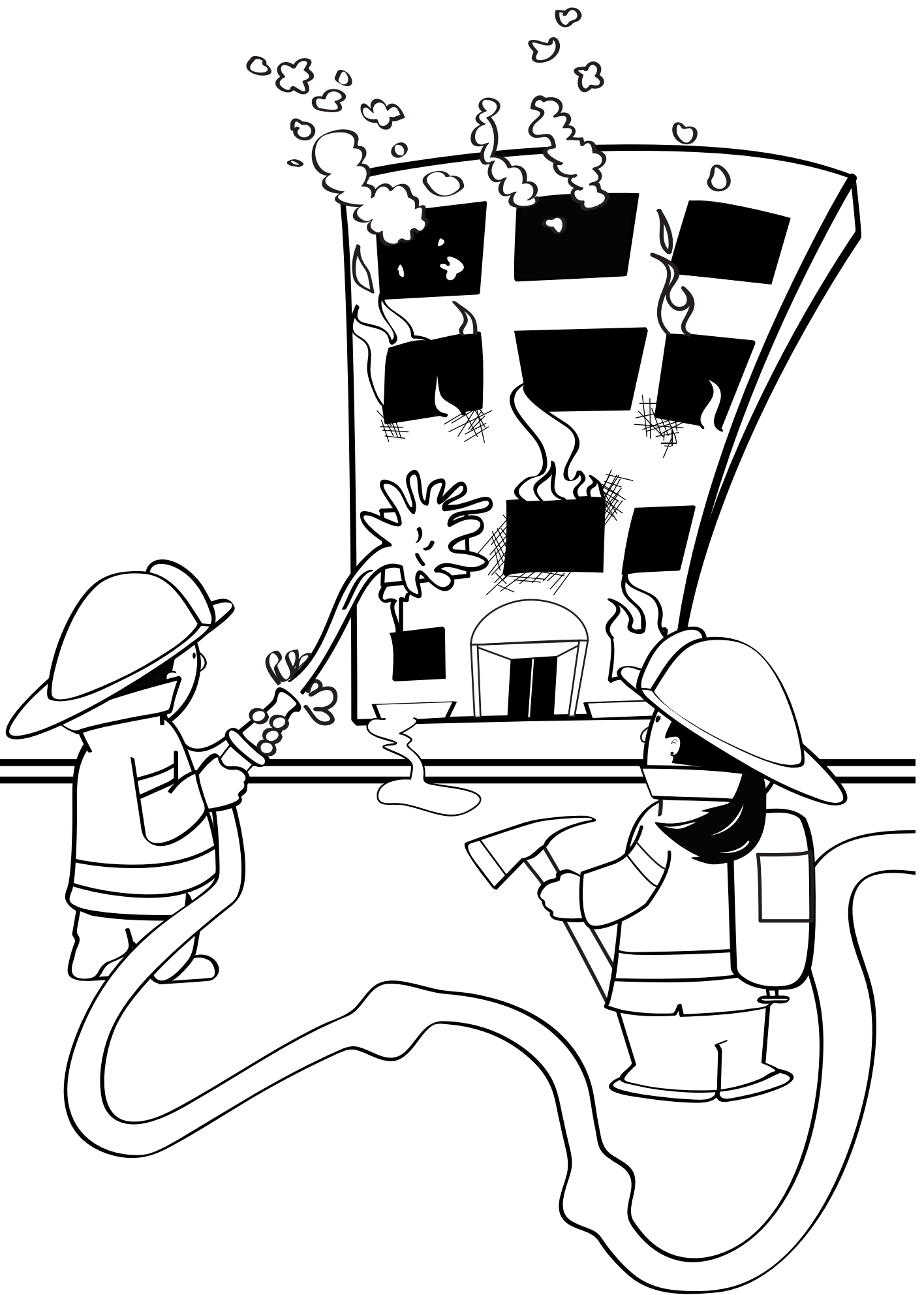
Un evento inesperado en el que se inicia un fuego y no se puede apagar inmediatamente. Los incendios pueden ocurrir en cualquier lugar: en tu casa, en la escuela o en una tienda. Los niños nunca deben acercarse al fuego tampoco debes utilizar fósforos o cosas que puedan iniciar un incendio. Si encuentras fósforos lléalos a tus papás o un adulto.

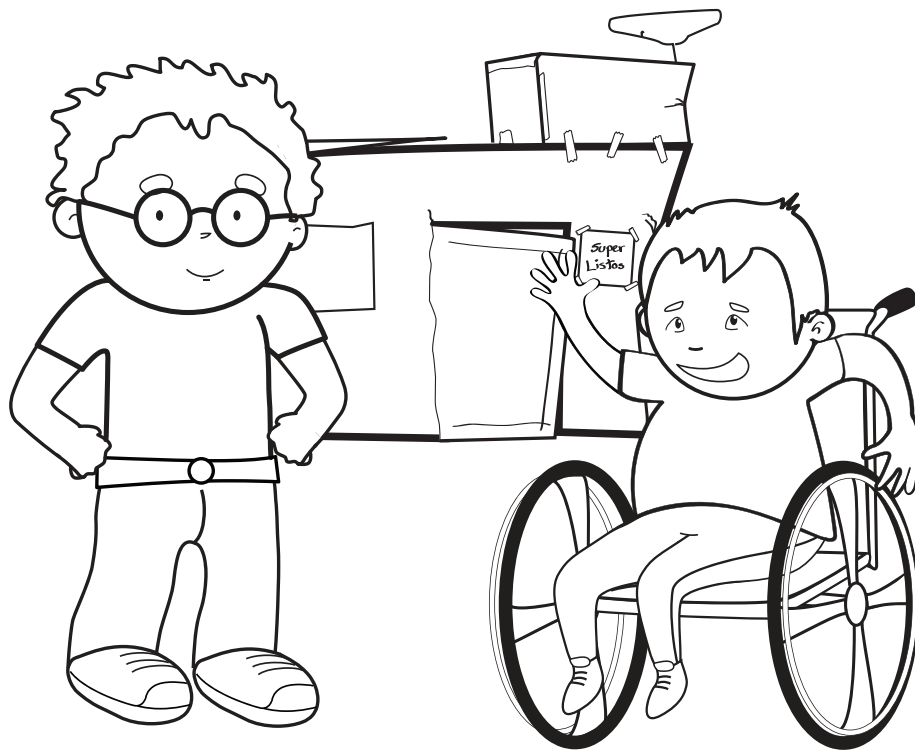
Conoce las salidas de emergencia de tu casa y escuela y también fíjate en las salidas de los lugares que más visitas. Además, apréndete el número para llamadas de emergencia, que en Puerto Rico es el 911.

Durante un incendio, es importante mantener la calma y seguir las instrucciones de un adulto. Agáchate o arrástrate por el piso, para evitar el humo. El humo sube y se mantiene en la parte alta de las habitaciones, mientras que el aire más cerca del piso puede estar menos contaminado. No debes usar el ascensor, utiliza las escaleras de emergencia.



Después de un incendio, debes esperar a que los Bomberos autoricen a los padres o encargados a regresar.





Números telefónicos

Número de Emergencias

9-1-1

Departamento de la Policía

787-343-2020

787-793-1234

Cuerpo de Bomberos

787-754-1007

787-754-1005

Cruz Roja Americana

Capítulo de Puerto Rico

787-758-8150

787-306-4089

Agencia Estatal para el

Manejo de Emergencias

787-724-0124

Oficina Municipal para el
Manejo de Emergencias (OMME)

787-_____

Centro de información y
Control de envenenamiento

787-726-5660

1-800-222-1222

Servicio de relevo español

711 o 1-866-280-2050 (TTY)

711 o 1-866-280-2051 (Voz)

(Para oyentes)

1-866-280-2052 Speech to Speech (STS)

Servicio al Cliente 1-800-676-4290

Relay Service English

711 or 1-866-280-2053 (TTY)

711 or 1-866-280-2054 Voice

1-866-280-2055 STS

Sprint Relay Customer Service

1-800-676-3777 (TTY/Voice/ASCII)

La Agencia Federal para el Manejo de Emergencias (FEMA, por sus siglas en inglés) se complace en presentarle este libro de pintar, que incluye actividades para niños de 5 a 10 años. El mismo facilita que ellos se familiaricen con la preparación ante diversas situaciones de riesgo, como son los huracanes, inundaciones, terremotos, maremotos e incendios. Para mas información visita: www.fema.gov, www.gobierno.pr/aemead, www.bomberos.gobierno.pr y redsismica.uprm.edu.